

家庭生活支援講座

脳の病気とは？

～気をつけたい生活習慣～

平成 29 年 9 月 30 日（土）

午後 2 時～3 時 30 分

会場 宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール

定員 先着 80 人

内容 脳の病気と生活習慣病との関わりについての講演会と
作業療法士による健康体操を行います

申込 9 月 7 日（木）午前 9 時 30 分から直接または電話で
南図書館 653-7609 へ

正しい知識を身につけて、
元気で楽しい毎日を
過ごしましょう



講師 鈴木 博子氏
(藤井脳神経外科病院 脳神経外科医師)

宇都宮市立南図書館